

Atostogų metas



Atostogų metas skirtas atsipalaiduoti ir atgauti jėgas bei patirti gerų įspūdžių – būtent tai ir vyksta, kai šeimos nariai drauge leidžia laiką. Ruošiantis atostogoms reikia pasitelkti šiek tiek kūrybiškumo ir paplanuoti, nes įprasta namų kasdienybė tuo metu netiks. Visgi atidėję į šalį daugelį kasdienių pareigų iškelkite savo šeimai tikslą išmokti naujų būdų būti dėmesingiems vieni kitiems, taip pat ir naujiems sutiktiems žmonėms.

LIEPOS 18 D.

Kelionės lėktuvu

Jeigu vykstama atostogauti į užsienį ar giminės gyvena toli vieni nuo kitų, kelionės oru tampa neišvengiamas, kad būtų galima palaikyti ryšį su seneliais, tetomis, dėdėmis, pusbroliais ir pusseserėmis. Nors bet kokios kelionės su vaikais gali būti nelengva užduotis, kelionės lėktuvu – ypatingas iššūkis.

Visų pirma, lėktuvai yra viešasis transportas. Kitaip negu šeimyniniame automobilyje, kuriame jūs vieni kenčiate neramaus vaiko elgesį, lėktuve toks elgesys turės įtakos ir kitiems žmonėms. Taigi prieš pakildami į orą, paruoškite savo atžalą skrydžiui.

Priminkite, kad lėktuvo erdvė ribota. Sėdynė atrodys uždara ir, kitaip negu automobilyje, jos negalima bus pasirinkti savo nuožiūra, nes vieta paprastai nurodoma biliete. Kai kurios oro linijų bendrovės labai mažiems vaikams leidžia sėdėti toje pačioje vietoje su tėčiu ar mama, tačiau patirtis rodo, kad visiems geriau, kai mažylis įsitaiso atskiroje sėdynėje.

Jeigu galite, atsisėskite tarp vaiko ir kito keleivio. Galbūt esate įpratę prie nuolatinio savo bamblio čiauškėjimo, tačiau kiti žmonės, kurių vaikai jau suaugę, gali neturėti jokio noro vėl atsiminti tą auklėjimo etapą. Trumpai šnektelėti su vaiku gali būti gerai, tačiau mažylis gali pamanyti, kad šalia sėdintis keleivis turi jį linksminti viso skrydžio metu. Pasirūpinkite, kad jūsų atžala kalbėtų tyliai ir netrukdytų kitiems keleiviams miegoti ar tiesiog pasinerti į apmąstymus.

Nesitikėkite, kad vaiką pavyks užimti vien tik maistu. Guminukai ar ledinukai (arba buteliukas kūdikiui) yra gera mintis, ypač lėktuvui kylant arba leidžiantis, tačiau būkite atidūs, nes persivalgiusį mažylį gali pradėti pykinti.

Jeigu lėktuve prireikia automobilinės kėdutės, įsitikinkite, kad jūsiškė atitinka Civilinės aviacijos administracijos ar kitos įstaigos reikalavimus, ir nereikės atidėti skrydžio, kol paldydovas ras tinkamą.

Užduotis

Kitai kelionei lėktuvu paruoškite vaikui maišelį staigmenų. Tai gali būti naujų pieštukų dėžutė, knygutė, spalvotas popierius arba lipdukai. Skrydžio metu šiuos daiktus išimkite po vieną.

LIEPOS 19 D.

Kelionės traukiniu

Lėktuvais galima nuvykti greičiausiai, autobusais – pigiau, tačiau traukiniu keliauti smagiausia. Kiekvienas vaikas džiaugiasi laisve, kurią teikia kelionės traukiniu. Čia yra daug vietos sėdėti ir ištiesti kojas, be to, nuolat girdėti dundesys, todėl galima kalbėti įprastu balsu ir netrukdyti kitiems. Kai kuriuose traukiniuose yra vagonas-restoranas (tiesą sakan, kartais šeimos jame praleidžia didžiąją kelionės dalį, nes vaikai prie stalų gali žaisti, piešti ir pan.). Taip pat nėra ko bijoti, kad dideliame aukštyje užguls ausis, ir vaikui tikrai patiks pro vagono langus skriejantys panoraminiai kaimo vaizdai. Atsižvelgiant į kelionę traukinyje galima patogiai atsigulti ir pamiegoti.

Nors kelionėms bet koku viešuoju transportu taikomos tos pačios taisyklės, t. y. vaikai neturėtų trukdyti kitiems keleiviams, traukinyje jie gali pasijusti laisviau.

Prieš leisdami į kelionę traukiniu būtinai aptarkite ją su vaiku.

LIEPOS 20 D.

Arbatpinigiai kelionėje

Matydamas, kad jūs atostogaudami užsienyje paliekate arbatpinigių, vaikas mokysis rodyti dėmesį paslaugas teikiantiems asmenims. Toliau pateiktos rekomendacijos, kiek arbatpinigių palikti oro uostuose ir viešbučiuose – paaiškinkite tai atžalai.

- Taksi – nuo 15 iki 20 procentų visos bilieto kainos, bet ne mažiau negu 50 centų.
- Viešbučio durininkui – 1 dolerį ar eurą.
- Viešbučio nešikui – 2 dolerius ar eurus (jeigu krepšių daug – 3 dolerius ar eurus).
- Kambarių priežiūros darbuotojams – 15 procentų nuo sąskaitos, bet ne mažiau negu 1 dolerį ar eurą.
- Kambarinei – 1 dolerį ar eurą per dieną (2 dolerius ar eurus, jeigu numeryje apsistojo du žmonės).
- Viešbučio nešikui (už kokį nors atneštą daiktą, pavyzdžiui, lygintuvą) – 1 dolerį ar eurą.
- Restorane – 15–20 procentų sąskaitos.

Užduotis

Vykdami į kelionę pasiimkite daug vieno dolerio banknotų ar vieno euro monetų. Jūsų atžala irgi gali prisidėti – tegul įdeda kelias tokias monetas į piniginę. Atėjus metui palikti arbatpinigių pasiteiraukite jo, kokią sumą reikėtų palikti.

LIEPOS 21 D.

Pagarba kitiems viešbutyje

Jeigu jums teko laimė praleisti naktį viešbutyje, vaikas turėtų tai laikyti privilegija, o ne savaime suprantamu dalyku. Jeigu pirmoji nakvynė viešbutyje bus keliaujant su šeima, tai padės vaikui pasiruošti kitoms tokioms nakvynėms paauglystėje, jeigu keliaus su grupe draugų, vyks į mokyklos ekskursiją arba sporto varžybas.

Sūnus ar dukra turėtų atminti, kad viešbutyje yra ir daugiau svečių, net jeigu jų nemato. Svečias, susiruošęs savo numeryje gerai išsimiegoti, tikrai supyks, jeigu kaimynai bus neatidūs. Po 22.00 val. jūsų atžala turi suprasti, kad už daugelio uždarytų durų yra žmonių. Jis turi kuo mažiau triukšmauti. Kad viešbutyje būtų geras kaimynas, vaikas turėtų:

- fojė nebėgioti arba garsiai nekalbėti;
- po 22.00 val. stengtis fojė nekalbėti;
- savo numeryje stengtis kelti kuo mažiau triukšmo, įskaitant ir televizorių. Nemanykite, kad numerio sienos nepraleidžia garso.

Jūsų vaikas turi būti dėmesingas ne tik kitiems viešbučio svečiams, bet ir šeimos nariams. Viešbutyje būkite dar rūpestingesni negu namie!

Daiktus vaikas turėtų tvarkingai padėti į vietą. Niekas dar labiau „nesumažina“ ir taip jau nedidelio viešbučio numerio, kaip ant grindų išmėtyti drabužiai, knygutės ir žaislai. Parodykite, kurį stalčių naudoti.

Net jei numerį tvarko kambarinė, vaikas neturėtų jo prišiukšlinti galvodamas, kad kas nors vis tiek sutvarkys. Jis neturėtų ant vonios grindų pilti šampūno arba mesti nosinių ar kriauklėje palikti dantų pastos dėmių arba šlapių grindų.

Prieš išsiregistruodami iš viešbučio kruopščiai susirinkite visus daiktus, kad už kokių dešimt kilometrų nuo galinės sėdynės vairuotojo nepasiektų žinia, jog viešbutyje liko mėgstamiausia pagalvėlė. Atėjus metui krauti daiktus į automobilį, vaikas neturėtų „pradingti“. Net mažyliai gali padėti įgyvendinti šią užduotį.

Parodykite, pamokykite, kaip išvykstant palikti arbatpinigių kambarinei. Parodykite pavyzdį, kaip gerbti paslaugų srityje dirbančius žmones – vienas du doleriai ar eurai už naktį yra puiki padėka.

LIEPOS 22 D.

Šeimyniniame automobilyje

Šeimyninis automobilis – tai vieta, kurioje atsiskleidžia tikrasis kiekvieno asmens veidas! Taigi automobilyje vaikas turi elgtis ypač mandagiai. Ant užpakalinės sėdynės

besiginčijantys vaikai ne tik nemaloniai elgiasi vienas su kitu, bet ir blaško vairuotoją. Toliau pateiktos kelios elgesio automobilyje taisyklės skirtos tam, kad jums nereikėtų įvesti drastiškos ir svarbiausios taisyklės: „Joks vaikas šiame automobilyje negali pažiūrėti, paliesti ar užkalbinti kito vaiko!“

Taigi jūsų vaikas turėtų:

- nedelsdamas prisisegti saugos diržą;
- gerbti kitų žmonių pageidavimus ir nusileisti dėl temperatūros salone, atidaryto ar uždaryto lango, klausomų radijo stočių ir pasirinktos sėdynės;
- automobilyje palaikyti tvarką;
- kojomis ir rankomis nesibrauti į kitų asmenų erdvę;
- nemėgstamiausiose vietose vaikai turėtų sėdėti paeiliui;
- nedelsdamas jums pasakyti, jeigu ką nors pamiršo.

Užduotis

Norėdami išvengti klausinėjimo „Ar jau greit atvažiuosime?“ perspėkite vaiką, kiek laiko truks kelionė ir kad jūs pasakysite, kai būsite įveikę pusę kelio. Jeigu jis jau gana didelis, parodykite žemėlapyje išvykimo ir atvykimo vietas ir leiskite pažymėti maršrutą tarp jų. Kelionės metu jis gali stebėti žemėlapi.

LIEPOS 23 D.

Jeigu jūsų vaikas automobilyje važiuoja kaip svečias

Jeigu jūsų vaikas važiuoja kito asmens automobilyje, jis yra svečias. Išreikšti dėkingumą (galbūt dėl to jis bus pakviestas pasivažinėti ir kitą kartą) jis gali šiais būdais:

- įlipdamas su visais pasisveikinti: „Sveiki, ponio Elena“, „Labas, Tomai“;
- atsisėsti ten, kur nurodyta (jeigu mašinoje pykina, vaikas gali paprašyti leisti atsisėsti kitoje vietoje, ir visi tikrai į tai atsižvelgs);
- prisijungti prie pokalbio, kalbėti tyliai ir apie teigiamus dalykus;
- padėkoti už užkandžius;
- išlipdamas pasiimti visus savo daiktus;
- padėkoti vairuotojui už kelionę (papildomi taškai, jeigu vaikas pamini vairuotojo vardą);
- uždaryti duris ar apeiti automobilį, kad šiam nuvažiuojant būtų galima jį matyti.

Užduotis

Pasiūlykite atžalai užsiėmimą, kad automobilyje turėtų ką veikti. Pavyzdžiui, jis su bičiuliais gali sudaryti homonimų sąrašą (t. y. žodžių, kurie skamba taip pat, bet jų prasmė skiriasi, pavyzdžiui, *sutuoktuočių žiedas, gėlės žiedas, medžio lapas, popieriaus lapas*). Taip pat jie gali stengtis surasti visas abėcėlės raides kelio ženkluose ar reklaminiuose skyduose.

LIEPOS 24 D.

Paplūdimoje

Kai kurie laimingi žmonės turi savo vasarnamį arba privatų paplūdimį, tačiau daugumai iš mūsų tenka grūstis su kitais perpildytame viešame paplūdimyje kartu su vaikais.

Paplūdimyje išsirinkite savo šeimai tinkamą vietą ir į ją suneškite krepšius, žaislus, kėdes bei antklodes. Jeigu turite vaikų, kurie daug lakstys nuo kranto iki smėlio pilies, išsirinkite netoli vandens esančią vietą. Patarkite nebėgioti per smėlį ir ore nemojuoti rankšluosčiu – smėlio dalelės prikibs prie losjonu išsitepusių besideginančiųjų, o nuo ką tik iš bangų išnirusio vaiko maudymosi kostiumėlio tykštelėjęs šaltas vanduo gali aptaškyti esančius netoliese.

Mažylis turėtų žaisti tik su savo žaislais ir nesiskolinti iš kitų, be to, vargu ar jis dosniai dalinsis savo smėlio kastuvėliu ar kibirėliu. Tiesa, dalintis verta, jeigu jis nori užmegzti draugystę su šalia esančiu vaiku. Tiesiog laikykite žaislus vienoje vietoje ir įsitikinkite, kad mažylis grąžino viską, kuo naudojosi.

Žemi kitų asmenų standartai neturėtų tapti precedentu jūsų šeimai. Paplūdimyje galite rasti ankstesnių poilsiautojų išmėtytų saldinių popierėlių ar limonado puodelių. Pašalinkite visas savo šiukšles (ir šiek tiek daugiau, jeigu esate visuomeniški) ir palikite vietą tokią pat švarią, kokią ir radote.

Laikykitės rekomendacijų dėl maudymosi kostiumėlių. Vaikams tai visų pirma reiškia, kad privalo juos dėvėti. Nuogutėlis mažylis gali mielai šildytis saulėje, bet aplinkiniai paplūdimyje pasijus nesmagiai, matydami aplink lakstantį jį neapsirengusį.

Jeigu klausosi muzikos, vaikas turėtų nustatyti tokį garsumą, kad muziką girdėtų tik šeimos nariai. Jeigu jūsų kaimynai norėtų šokių vakaro vedėjo, jie tiesiog eitų į klubą. Tas pats pasakytina apie pokalbius. Žinoma, dieną paplūdimyje būna triukšminga, tačiau vėlyvą popietę ir vakare stenkitės gerbti vyresnius žmones, kurie tikisi tylos.

Užduotis

Pažaiskite smėlyje. Jūs galite iškasti duobes arba netgi nutiesti „boulingo takelius“, skirtus paplūdimio boulingui. Galite susigalvoti ir savo žaidimą, be to, pakvieskite prisijungti kitus vaikus.

LIEPOS 25 D.

Išvyka laivu

Svečiuotis kitų žmonių laive ne tas pats kaip vasarnamyje. Čia gali būti ankšta, be to, gali kilti realus pavojus, jeigu nebus laikomasi saugos reikalavimų. Kadangi plaukiant laivu pirmą kartą sunku numatyti galinčias kilti situacijas, svečias privalo iškart paklusti kapitono nurodymams ir nieko neklausinėti.

Jeigu į iškylą laivu vyksta jūsų atžala, įsitikinkite, kad jis pasiėmė visus būtinus drabužius ir nė skiautelės daugiau. Tai gali būti sportinis švarkas, batai minkštais padais, rankšluostis ir maudymosi kostiumėlis.

Atvykus į prielauką vaikas turėtų lipti į laivą po kapitono ir nemėginti palikti prielaukos be leidimo. Jis neturėtų išlipti, kai visi kiti dar yra laive. Laivui plaukiant didžiąją laiko dalį vaikas turėtų sėdėti (nebent jam teko laimė iškylauti jachtoje) ir stengtis neužstoti vaizdo vairininkui.

Taip pat reikėtų stebėti bet kurį kitą grupės narį, kuris užsiiminėja vandens sportu. Jeigu, pavyzdžiui, vaikui leidžiama stebėti vandens slidininkus, šį įsipareigojimą jis turėtų vykdyti labai rimtai.

Sūnus ar dukra neturėtų prašyti plaukti vandens slidėmis daugiau kartų nei kiti arba siūlyti kuo nors užsiimti, nebent jo paprašo pateikti pasiūlymų.

Be to, jis neprivalo daryti nieko, kas gali būti pavojinga, tik todėl, kad kitiems tai atrodo smagu. Jeigu kokia nors veikla vandenyje nepatinka, vaikas turėtų tiesiog pasakyti, kad nenori leistis vamzdžiu arba šokti įsiūbavęs virvę. Išvykai baigiantis reikėtų padėkoti šeimininkui už pakvietimą.

LIEPOS 26 D.

Stovyklavimas – galvokite apie kitus

Jūsų vaikas nebūtinai turi būti skautas, kad būtų mandagus stovyklautojas. Žinoma, kai kurios etiketo taisyklės stovyklaujant netaikomos. Valgydamas ką nors išpylei? Ne bėda. Valgai pirštais? Taip ir toliau! Tai puikūs stalo įrankiai ant laužo pagamintam maistui valgyti!

Stovyklaudamas vaikas turi įsivaizduoti, kad jį į svečius pakvietė aplink besidriekianti gamta. Jis turi rūpestingai elgtis su miškais, upeliais ir paplūdimiais, nepakenkti gamtai ir palikti kuo mažiau savo buvimo pėdsakų.

Pamokykite vaiką rodyti pagarbą kitiems stovyklautojams.

1. Supraskite, kad palapinių ir automobilinių namelių sienos gana plonos. Taigi naktį jos gali praleisti net ir negarsių balsų garsą. Laikykitės stovyklavietėje nustatytų ramybės valandų.
2. Stovyklavietėje palaikykite švarą. Visas šiukšles būtina išmesti į tam skirtus kontenerius, o maistą reikia laikyti ten, kur jis nepritrauktų gyvūnų. Stovyklaujantiems kraštuose, kuriuose yra plėšrūnų, tai saugos klausimas.
3. Pasisveikinkite su kaimynais, bet nemanykite, kad jie į parką užsuko norėdami kartu praleisti laiką. Jeigu jūsų vaikas susidraugavo su kitu, pasirūpinkite, kad jis kitai šeimai leistų šiek tiek pabūti vieniems.
4. Išvykdami palikite stovyklavietę tokios pat ar net geresnės būklės negu radote.

Užduotis

Į kiemą išsineškite miegmaišius bei užkandžių ir „stovyklaukite“ namie. Priminkite vaikams netriukšmauti, kad neįžeistų kaimynų. Ryte visi privalo susitvarkyti.

LIEPOS 27 D.

Stovyklavimas – mandagus elgesys su savo šeima

Stovyklaujant jūsų vaikas privalo rodyti pagarbą savo šeimos nariams:

- *Ieškok būdų, kaip smagiai praleisti laiką su savo šeima.* Jeigu visi nori eiti į žygį, vaikas neturėtų primygtinai reikalauti eiti žvejoti.
- *Padėk atlikti ruošos darbus.* Stovyklauti smagu, bet tik tada, kai kiekvienas prisideda prie darbų.
- *Palaikyk tvarką.* Stovyklavietė nėra vieta, kurioje galima išmėtyti asmeninius daiktus.
- *Savo „iPod“ palik namie.*
- *Neužberk žemėmis laužavietės, kol iš jos kyla dūmai ir kibirkštys. Pranešk tėvams, jeigu nori atsiskirti nuo grupės.*

Užduotis

Parenkite atsiminimų žurnalą, skirtą kelionei automobiline nameliu. Tai gali būti dienoraštis su kiekvienai dienai skirtu piešiniu ir keliais žodžiais arba rinkinys atvirukų iš kiekvienos aplankytos vietos. Jeigu keliaujate kelias savaites, reguliariai sustokite ir išspausdinkite nuotraukas. Vakare vaikai gali padėti jums suklijuoti jas į albumą. Vykstant namo fotodienoraštis bus baigtas.