

ALYTAUS LOPŠELIO-DARŽELIO „NYKŠTUKAS” ĮTAMPĄ DARBE MAŽINANČIŲ PRIEMONIŲ NUSTATYMO TVARKOS APRAŠAS

I SKYRIUS BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Alytaus lopšelis-darželis „Nykštukas” (toliau — Lopšelis-darželis) įtampą mažinančių priemonių nustatymo tvarkos aprašo (toliau — Aprašas) tikslas — nustatyti ir įvertinti esamą ar galimą psichosocialinę riziką darbe, ją pašalinti, o jei negalima pašalinti, įdiegti prevencijos priemones, kad darbuotojai būtų apsaugoti nuo šios rizikos arba ji būtų kiek įmanoma sumažinta.

2. Veiksmingai šalinant psichosocialinę riziką, sukuriama sveika darbo aplinka, kurioje darbuotojai jaučiasi vertinami, užtikrinama palankesnė darbo kultūra ir galiausiai pasiekiami geresnių darbo rezultatų.

3. Lopšelyje-darželyje sukuriama tokia darbo aplinka, kurioje darbuotojai nepatirtų priešišku, neetišku, žeminančių veiksmų ar kuriais siekiama darbuotoją ar jų grupę įbauginti, sumenkinti ar įstumti į bejėgę padėtį.

4. Apraše vartojamos sąvokos:

4.1. **įtampa darbe** — emocinių, pažintinių, elgesio ir fiziologinių veiksnių reakcija į nemalonius ir kenksmingus darbo turinio, darbo organizavimo ir darbo aplinkos aspektus visuma;

4.2. **nepriimtina rizika** — rizika, su kuria negalima taikstyti, nesvarbu kokia būtų su ja susijusios veiklos nauda;

4.3. **pavojus** — galima grėsmė darbuotojų sveikatai ir gyvybei;

4.4. **priimtina rizika** — rizika, kuri laikoma nereikšminga arba tampa nereikšminga taikant prevencijos priemones;

4.5. **psichosocialinis veiksnys** — veiksnys, kuris dėl darbo sąlygų, darbo reikalavimų, darbo organizavimo, darbo turinio, darbuotojų tarpusavio ar darbdavio ir darbuotojo tarpusavio santykių sukelia darbuotojui stresą;

4.6. **rizika** — traumos ar kitokio darbuotojo sveikatos pakenkimo galimybė dėl kenksmingumo ir (ar) pavojingo darbo aplinkos veiksnio (veiksnių) poveikio;

4.7. **rizikos veiksnys** — cheminis, fizinis, biologinis, ergonominis, psichosocialinis ar fizinis veiksnys, keliantis ar galintis kelti pavojų darbo saugai ir sveikatai;

4.8. **rizikos vertinimas** - procesas, kurio metu identifikuojami pavojai ir rizikos veiksniai, galimas jų sukeltos žalos sveikatai sunkumas ir žalos pasireiškimo tikimybė, atsižvelgiant į taikomas apsaugos priemones, nustatomas rizikos dydis bei priimamas sprendimas (įvertinimas) dėl rizikos priimtumo, t. y. nusprendžiama, ar rizika yra priimtina, toleruotina ar nepriimtina, ir dėl prevencinių priemonių taikymo;

4.9. **rizikos vertinimo objektas** — statinys (patalpa), darbo vieta ar kita darbovietės vieta, kurioje darbuotojas gali būti, darbo priemonė, technologinis procesas, keliantys ar galintys kelti riziką darbuotojui;

4.10. **toleruotina rizika** - rizika, su kuria galima taikstyti, jei įdiegiamos rizikos

prevencijos priemonės rizikai sumažinti iki praktiškai įmanomo dydžio, tai yra iki tokio dydžio, kai galima įrodyti, kad tolesnio rizikos mažinimo sąnaudos (išreikštos laiko sąnaudomis, pinigais ir (ar) darbo apimtimi) būtų proporcingos, palyginti su pasiekama nauda;

4.1.1. šios Apraše vartojamos sąvokos suprantamos taip, kaip jos apibrėžtos Lietuvos Respublikos darbo kodekse, Darbuotojų saugos ir sveikatos įstatyme, kituose teisės aktuose.

II SKYRIUS

ĮTAMPĄ DARBE MAŽINANČIŲ PRIEMONIŲ NUSTATYMO PRINCIPAI

5. Aprašas nustato bendruosius psichosocialinių rizikos veiksnių vertinimo principus. Identifikuojami, tiriami ir nustatomi šie psichosocialiniai rizikos veiksniai:

5.1. veiksniai, susiję su darbo aplinkos sąlygomis, reikalaujančiomis didesnių pastangų, siekiant gauti tą patį darbo rezultatą (darbas veikiant kenksmingiems ir pavojingiems veiksniams, darbas naudojant asmenines apsaugos priemones ir kt.);

5.2. veiksniai, susiję su darbo reikalavimais: darbo krūvis (pernelyg didelis ar pernelyg mažas), didelis darbo tempas, per trumpas terminas užduotims įvykdyti, darbuotojų sugebėjimų ir galimybių atlikti užduotis neatitikimas, neaiškios darbo užduotys;

5.3. veiksniai, susiję su darbo organizavimu: darbo laiko trukmė, darbo pasiskirstymas, darbo sutarties rūšis, per didelė ar per maža darbo kontrolė, darbo apmokėjimo ypatumai;

5.4. veiksniai, susiję su darbo turiniu: darbuotojo per didelė ar per maža įtaka darbui planuoti ir vykdyti, sprendimų priėmimo laisvės stoka, per didelis informacijos kiekis, didžiulė atsakomybė, emocinė įtampa, mažas pasitenkinimas atliekamu darbu, monotoniškas darbas;

5.5. veiksniai, susiję su darbuotojų tarpusavio santykiais ir /ar santykiais su darbdaviu: blogi darbuotojų santykiai grupėje, netinkamas administracijos elgesys (neteisingas darbo pasiskirstymas, neaiški ir/ar nuolat besikeičianti administracijos pozicija ir kt.), negalėjimas kelti kvalifikacijos, prisidėti prie sprendimų priėmimo įstaigoje, atsiliepimų apie atliktą darbą trūkumas, bauginimas (mobingas) smurtu, priekabiavimas.

6. Specialistai, atliekantys psichosocialinių veiksnių rizikos tyrimus, privalo turėti žinių apie psichosocialinių veiksnių keliamą riziką darbuotojų sveikatai, žinoti teisės aktus, reikalavimus ir metodikas, susijusias su psichosocialinių veiksnių rizikos nustatymu.

III SKYRIUS

PSICHOSOCIALINIŲ RIZIKOS VEIKSNIŲ, GALINČIŲ SUKELTI ĮTAMPA DARBE, IDENTIFIKAVIMAS

7. Identifikuojant psichosocialinių rizikos veiksnių riziką:

7.1. atliekami parengiamieji darbai, kurių metu išnagrinėjami duomenys, būtini psichosocialiniams rizikos veiksniams identifikuoti, remiantis:

7.1.1. Lopšelyje-darželyje turimais darbo vietų, technologinių procesų, darbo ir poilsio režimo, naudojamų darbo priemonių, žinomų darbo aplinkos rizikos veiksnių duomenimis;

7.1.2. darbuotojų bei jų atstovų skundų bei pasiūlymų duomenimis;

7.1.3. darbuotojų kaitos, nedarbingumo, nelaimingų atsitikimų darbe duomenimis;

7.1.4. streso darbe požymiais;

7.1.5. mokslinių tyrimų duomenimis;

7.1.6. gera užsienio šalių streso darbe ar psichosocialinių rizikos veiksnių rizikos vertinimo praktika;

7.1.7. išsiaiškinama, ar Lopšelyje-darželyje egzistuoja streso darbe problema;

- 7.1.8. identifikuojami galimi psichosocialiniai rizikos veiksniai;
- 7.1.9. nurodomas sąrašas ir skaičius darbuotojų, kurie gali būti veikiami psichosocialinių rizikos veiksnių.

IV SKYRIUS PSICHOSOCIALINIŲ RIZIKOS VEIKSNIŲ, GALINČIŲ SUKELTI ĮTAMPA DARBE, TYRIMAS

- 8. Tyrimas atliekamas pagal Lopšelio-darželio direktoriaus patvirtintą ir su Lopšelio-darželio darbuotojų atstovu suderintą rizikos veiksnių tyrimo planą.
- 9. Psichosocialinės rizikos veiksnių tyrimo darbo plane gali būti nurodoma:
 - 9.1. numatomi tirti psichosocialiniai rizikos veiksniai;
 - 9.2. darbo vietos, kuriose bus atliekamas tyrimas;
 - 9.3. naudojami tyrimo metodai;
 - 9.4. numatomas darbuotojų, kurie gali būti veikiami psichosocialinės rizikos veiksniais, skaičius.
- 10. Psichosocialinės rizikos veiksnių tyrimo darbų planas sudaromas atsižvelgiant į:
 - 10.1. Lopšelio-darželio ekonominės veiklos sritį;
 - 10.2. atliekamo darbo ar teikiamų paslaugų pobūdį;
 - 10.3. darbo sąlygas;
 - 10.4. darbo priemones;
 - 10.5. darbo laiko režimą;
 - 10.6. neseniai įvykusius pokyčius, vykdomus ar planuojamus vykdyti pakeitimus Lopšelyje-darželyje;
 - 10.7. taikytas ar taikomas streso darbe prevencines priemones.
- 11. Psichosocialiniai rizikos veiksniai tiriama taikant Lietuvos Respublikos teisės aktų, kompetentingų tarptautinių organizacijų nustatytas psichosocialinių rizikos veiksnių tyrimo metodikas.
- 12. Tyrimo rezultatai registruojami tyrimo protokoluose.
- 13. Psichosocialinės rizikos veiksnių tyrimo metu Lopšelio-darželio direktorius užtikrina:
 - 13.1. įprastinę darbo eigą;
 - 13.2. pokalbių su darbuotojais ar jų atstovais, darbuotojų anketavimo galimybę.
- 14. Psichosocialiniai rizikos veiksniai tiriama naudojant stebėjimo, darbo vietos aprašymo ir apklausos būdus.
- 15. Psichosocialinių rizikos veiksnių tyrimas atliekamas:
 - 15.1. įvertinant kiekvieno tiriamo psichosocialinio rizikos veiksnio poveikio trukmę ar stiprumą;
 - 15.2. atsižvelgiant į Lopšelio-darželio (darbo vietos, atliekamo darbo) specifiką;
 - 15.3. įvertinant tiriamos situacijos tipiškumą;
 - 15.4. nustatant darbuotojų, kurie gali būti veikiami psichosocialinių rizikos veiksnių, skaičių.

V SKYRIUS PSICHOSOCIALINIŲ RIZIKOS VEIKSNIŲ, GALINČIŲ SUKELTI ĮTAMPĄ DARBE, NUSTATYMAS

- 16. Nustatant psichosocialinių veiksnių riziką, analizuojami rizikos tyrimo rezultatai:

- 16.1. apibendrinami psichosocialinių rizikos veiksnių tyrimo duomenys;
- 16.2. nustatomos pagrindinės streso darbe priežastys;
- 16.3. atsižvelgiama į kitą turimą informaciją apie darbo sąlygas;
- 16.4. įvertinama darbuotojų sveikatos pakenkimo galimybė.

VI SKYRIUS

ĮTAMPĄ DARBE MAŽINANČIŲ PRIEMONIŲ NUSTATYMAS

17. Nustačius nepriimtina riziką dėl psichosocialinių veiksnių poveikio, Lopšelio-darželio direktorius imasi priemonių šiai rizikai šalinti:

- 17.1. įgyvendina prevencines priemones rizikai pašalinti ar jai sumažinti;
- 17.2. planuoja ir tvirtina su darbuotojų atstovu suderintą priemonių Planą psichosocialinei rizikai mažinti ir/ar šalinti.

18. Su psichosocialinių rizikos veiksnių vertinimo duomenimis bei priemonių Planu psichosocialinei rizikai mažinti ir/ar šalinti supažindinami darbuotojai, darbuotojų atstovai saugai ir sveikatai.

19. Įgyvendinus numatytas prevencijos priemones, organizuojamas įgyvendintų priemonių efektyvumo mažinant riziką vertinimas ir prireikus papildomą rizikos mažinimo priemonių parengimas ir įgyvendinimas.

20. Prevencijos priemonių plane gali būti numatytos šios priemonės:

20.1. psichosocialinės aplinkos gerinimas (normalaus darbo krūvio suteikimas, aiškios atsakomybės ribos, teisingas apmokėjimas, konfliktinių situacijų sprendimas, besitęsiančio streso vengimas);

20.2. mokymų organizavimas streso ir konfliktų valdymo, asertyvaus bendravimo temomis;

20.3. papildomos informacijos suteikimas darbuotojams;

20.4. nuolatinis stebėjimas ir, atsižvelgiant į stebėsenos rezultatus, plano peržiūrėjimas ir keitimas;

20.5. kitos priemonės.

VII SKYRIUS

BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

21. Aprašas galioja visiems Lopšelio-darželio darbuotojams.

22. Lopšelio-darželio darbuotojai supažindinami su šiuo Aprašu ir (ar) jo pakeitimais pasirašytinai arba elektroninėmis priemonėmis.